

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Верховинский детский сад №14 «Солнышко»

Утверждаю:

Приказом МАДОУ от 25.07.2023г. №49  
Заведующая МАДОУ «Верховинский  
детский сад №14 «Солнышко»  
/А.А.Корчагина



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по образовательной программе**  
**дошкольного образования**  
**МАДОУ «Верховинский детский сад №14**  
**«Солнышко»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Утвержден на педагогическом совете  
Протокол от 25.05.2025г. №5

**Учебный план** МАДОУ «Верховинский детский сад №14 «Солнышко», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ Верховинский детский сад №14 «Солнышко», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) – не более 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - не более 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - не более 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - не более 25 минут;

- в подготовительной группе (6 – 7 лет) не более - 30 минут.  
 Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.  
 Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

**Формы образовательного процесса в течении недели**

Начало учебного года с 01 сентября						
Образовательные области, направления	Количество в неделю, периодичность					
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	
<b>Познавательное развитие (количество занятий в неделю)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
1) Сенсорные эталоны познавательные действия						
2) Формирование элементарных математических представлений	1/ через неделю	1/ через неделю	1/ через неделю	1	2	
3) Окружающий мир	1	1	1	2	2	
4) Природа						
<b>Речевое развитие (количество занятий в неделю)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
1) Развитие речи/ Интерес к художественной литературе и фольклору	1/ через неделю	1/ через неделю	1/ через неделю	1	1	
2) Развитие активной речи	+	-	-	-	-	
3) Формирование словаря / Грамматический строй речи	+	+	+	+	+	
4) Звуковая культура речи	+	+	+	+	+	
5) Связная речь	+	+	+	+	+	
8) Подготовка к обучению грамоте		+	+	1	1	
<b>Художественно – эстетическое развитие (количество занятий в неделю)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Рисование	1	1	1	1	1	
Лепка/ Аппликация	1/ через неделю	1/ через неделю	1/ через неделю	1/ через неделю	1/ через неделю	

Конструирование/Народное декоративно-прикладное искусство(художественный труд)					1/ через неделю	1/ через неделю
Музыкальная деятельность (неделя) Музыка		2	2	2	2	2
<b>Физическое развитие (количество занятий в неделю)</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Физическая культура в помещении		3	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе		-	1	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Продолжительность занятий</b>		не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
<b>Максимально допустимый объём образовательной деятельности в неделю ( не более)</b>		1ч 40мин	2ч 30мин	3ч 20мин	5ч.25 минут	7 ч.00 мин.
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
<b>Утренняя гимнастика</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Чтение художественной литературы</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурства</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулки</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
<b>Игра</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в уголках развития</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527959200553961401417789909398778175708624092477

Владелец Корчагина Алла Александровна

Действителен с 06.07.2023 по 05.07.2024