

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Верховинский детский сад №14 «Солнышко»



Утверждаю:
Приказом МАДОУ от 20.06.2024г.№53
Заведующая МАДОУ «Верховинский
детский сад №14 «Солнышко»
/А.А.Корчагина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по образовательной программе
дошкольного образования
МАДОУ «Верховинский детский сад №14
«Солнышко»
на 2024-2025 учебный год

Утвержден на педагогическом совете
Протокол от 22.05.2024г. №5

Учебный план МАДОУ « Верховинский детский сад №14 « Солнышко», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ Верховинский детский сад №14 « Солнышко», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Планирование занятий групп раннего возраста и дошкольных групп

| <i>Начало учебного года с 01 сентября</i> | | | | | | |
|--|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Образовательные области, виды деятельности | <i>Количество в неделю, периодичность</i> | | | | | |
| | | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Познавательное развитие (количество занятий в неделю) | | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| В месяц по разделам: | | | | | | |
| 1) Сенсорные эталоны и познавательные действия | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2) Математические представления (каждую неделю) | | 1 | 4 | 4 | 4 | 8 |
| 3) Окружающий мир | | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 4) Природа | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Речевое развитие (количество занятий в неделю) | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| В месяц по разделам: | | | | | | |
| 1) Развитие понимания речи | | - | - | - | - | - |
| 2) Развитие активной речи | | - | - | - | - | - |
| 3) Формирование словаря / Грамматический строй речи | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 4) Звуковая культура речи | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 5) Связная речь | | 2 | - | - | 2 | 2 |
| 6) Интерес к художественной литературе | | 2 | - | - | 1 | 1 |
| 7) Связная речь / Интерес к художественной литературе | | - | 1 | 1 | - | - |
| 8) Подготовка к обучению грамоте | | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Художественно – эстетическое развитие (количество занятий в неделю) | | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| В месяц по разделам: | | | | | | |
| Рисование (2 неделя) | | 1 | - | - | 1 | - |
| Рисование (2 неделя) / Лепка | | - | 1 | 1 | - | 1 |
| Лепка /Конструктивная деятельность (4 неделя) | | 1 | - | - | 1 | - |
| Аппликация/Народное декоративно-прикладное искусство (ДПИ - 4 неделя) | | - | 1 | 1 | - | 1 |
| Аппликация/Прикладное творчество (4 неделя) | | - | - | - | 1 | - |

| | | | | | | |
|---|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Прикладное творчество /Конструктивная деятельность (4 неделя) | | - | - | - | - | 1 |
| Музыкальная деятельность (неделя) | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическое развитие (количество занятий в неделю) | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Физическая культура в помещении | | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическая культура на прогулке | | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | | 10 | 10 | 10 | 12 | 13 |
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности | | не более 10 минут | не более 15 минут | не более 20 минут | не более 25 минут | не более 30 минут |
| Максимально допустимый объём образовательной деятельности в неделю | | 1ч 40мин | 2ч 30мин | 3ч 40мин | 5 часов | 6 часов |
| <i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i> | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | Ежедневно |
| <i>Самостоятельная деятельность детей</i> | | | | | | |
| Игра | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 306895024697230069979412952996000813774887227290

Владелец Корчагина Алла Александровна

Действителен с 21.12.2023 по 20.12.2024