

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AB</u>	TPAK:					1
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165- 2013, Пермь
Бутерброд с маслом	20/10	1.8	7,1	9,9	111	№1-2004
Какао с молоком сгущенным	200	1.7	2,3	14,3	85	№694-2004
Хлеб ржаной	15	0,3	0,2	5,7	26	
► <u>ВТОРОЙ</u>	3ABTPAK	<u>C:</u>				a ser a s
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518- 2013, Пермь
<u>0</u>]	<u>БЕД:</u>	e				
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006 Москва №135-2004
Рассольник «Домашний» с курицей со "	180/15/5	5,3	3,8	8,7	90	№131-2004
Рыба запеченная	80	16,0	6,1	7,3	148	№377-2004
Овощи припущенные	150	2,2	4,0	20,3	126	Nº524-2004
Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№508-2013 Пермь
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1 max
ПОЛ	<u>дник:</u>					
Булочка ванильная	50	3,4	5,0	29,0	175	№767-2004
Напиток витаминизированный промышленного производства	200	0,0	0,0	23,5	94	№618-2013 Пермь



МЕНЮ 2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3A</u>	BTPAK:					
Омлет натуральный	150	10,8	8,5	2,4	129	№284- 1996,
Кукуруза консервированная	70	2,1	0,9	14,4	74	№101-2004
Бутерброд с маслом, с сыром	50	4,1	6,2	10,7	114	№1,3-2004
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
* <u>BTOPO</u>	Ц И ЗАВТРАК	<u>.</u>				
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518- 2013, Пермь
(ОБЕД:					
Нарезка из моркови отварной	50	0,8	0,0	4,2	20	№10-2001 Пермь №135-2004
Суп гороховый с мясом, с гренками	180/20/20	7,4	3,3	22,9	151	№139-2004 №139-2004
Овощи тушеные с мясом отварным	200	10,7	11,2	32,4	273	№301-2006
Компот из свежих сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	Москва №508-2013
	40	0,9	0,5	15,1	69	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб пшеничный		and a second			1	
<u>ПО.</u>	лдник:					
Ватрушка с джемом	50	1,9	2,9	32,5	164	№541-2013 Пермь
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь



МЕНЮ З ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки,	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
2422	ТРАК:					penemyp
<u>3AB</u>	PAK:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	9,8	9,7	19,2	203	№313-2013 Пермь
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2 - 2004
Чай с молоком	200	1,5	1,3	11,9	65	№495-2013 Пермь
» <u>ВТОРОЙ</u>	BABTPAF	<u>C:</u>				Ar Or
Отвар шиповника	100	0,2	0,0	21,7	88	№705-2004
<u>OB</u>	Е <u>Д:</u>					
Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	10,3	54	№101-2004
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	180/20/	6,3	4,3	5,6	86	№142-2013 Пермь
Котлета полтавская из говядины запеченной	80	11,1	11,8	6,9	178	№427-1996
Макаронные изделия отварные	150	3,4	4,1	27,5	159	№294-2013 Пермь
Кисель	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013 Пермь
Хлеб ржаной	30	0.8	0,3	11,3	51	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	Electron and
ПОЛД	<u>цник:</u>		1.7		13	10.2-336 - 10.105-80.45
Шанежка с картофелем ВТОРОН	70	4,1	5,0	21,8	149	№296-2004 Пермь
Сок в ассортименте	180	0,7	0,3	32,0	134	№518-2013 Пермь



МЕНЮ 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход,	Белки,	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептур:
240		1.	1.	1.	ккал	рецентур
<u>3AB</u>	TPAK:					
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	№124-2013 Пермь
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1 - 2004
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013 Пермь
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
Хлеб ржаной	10	0,3	0,1	3,8	17	
ВТОРОЙ	3ABTPAH	<u>{:</u>				
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2000 Моска
OI	<u>БЕД:</u>					
Нарезка из свеклы с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006 Москва
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/40	9,1	4,5	15,1	137	№142-2004
Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	19	№451-2004
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22,0	129	№512-2004
Компот из кураги	180	0,5	0,0	17,1	70	№638-2004
Хлеб ржаной	30	0,8	0,3	11,3	51	102.000
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
ПОЛ	дник:					
Мучное изделие промышленного	50	1,8	5,5	24,0	153	
производства			e a		1.2	
Молоко питьевое кипяченое	200	3,6	6,4	9,4	118	№260-200 Пермь
					1 1 1 P	

Ciyaa Mayaroo yaraamaa

- - lands and a solution



МЕНЮ 5 ДЕНЬ

$ \begin{array}{c cccccccccccccccccccccccccccccccc$		6,8 2,6 2,7 0,0 0,1 4,7	19,8 9,9 15,9 22,8 0,8	162 80 101 91 6	№311-2004 №3-2004 №501-2013 Пермь №618- 2013, Пермь №101-2004
$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$		2,6 2,7 0,0 0,1	9,9 15,9 22,8 0,8	80 101 91	№3-2004 №501-2013 Пермь 2013, Пермь №101-2004
0 3,: <u>PAK:</u> 0 0,1 0 0,4		2,7 0,0 0,1	15,9 22,8 0,8	91	№501-2013 Пермь №618- 2013, Пермь №101-2004
PAK: 0 0,1 0 0,4	0	0,0	22,8	91	Пермь №618- 2013, Пермь №101-2004
0 0,0	+ 1	0,1	0,8	n da an si Al Consta Al Norge	2013, Пермь №101-2004
0 0,4	+ 1	0,1	0,8	n da an si Al Consta Al Norge	2013, Пермь №101-2004
0 0,4	+ 1	0,1	0,8	6	Пермь №101-2004
				6	
				6	
0/5 68		17	0.6		
0,0 0,0		+,/	8,6	104	№111 - 2004
10.	8	6,9	8,1	138	№391 - 2004
1.0		2,1	2,6	34	№440-2013 Пермь
3,0		4,4	18,9	127	№520-2004
0 0.		0,1	18,0	73	№631-2004
0,		0,4	11,3	52	
0,4		0,2	8,8	39	
:			ани _я .	191	in the second
1.9	9 2	2,9	32,5	164	№541-2013 Пермь
- ,.					
	8 0	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь
		0 1,9	0 1,9 2,9	0 1,9 2,9 32,5	0 1,9 2,9 32,5 164



МЕНЮ 6 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3</u> AB	ТРАК:					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013 Пермь
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1.8	0,2	24,4	107	№2 - 2004
Чай с молоком	200	1,5	1,3	11,9	65	№495-2013
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	Пермь
» <u>ВТОРОЙ</u>	3ABTPA	<u>AK:</u>				an a
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь
O	<u>БЕД:</u>	-	1			
Нарезка из моркови отварной с маслом	50	0,6	4,0	4,2	55	№10/1-2011 Екатеринбур
Суп картофельный с курицей	180/15	3,9	3,7	17,5	119	№149-2013 Пермь
Говядина тушенная с капустой	200	10,2	16,9	16,3	258	№440-2004
Кисель	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013 Пермь
Хлеб ржаной	40	0.9	0.5	15,1	• 69	№585-2013
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	Пермь
ПОЛ	дник:	1.2 3.,1				
Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущенным	150	11,3	8,1	18,7	193	№321-2013 Пермь
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	5,0	7,7	90	№698-2004



МЕНЮ 7 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3</u> AB	TPAK:					
Каша «Дружба»	200	5,5	6,7	25,8	186	№260- 2013, Пермь
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
ВТОРОЙ	ABTPAK	<u>C:</u>			cala in ca	
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№686-2004
<u></u>	БЕ <u>Д:</u>	-				
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006 Москва
Суп из овощей с мясом со сметаной	180/20/5	4,4	4,1	9,0	91	№135-2004
лефтели, запеченные в соусе томатном с овощами	80	10,8	11,1	9,4	181	№388-201. Пермь
Макаронные изделия отварные	130	2,9	2,2	29,0	147	№516-200
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-213 Пермь
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1
Хлебпшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	
<u>ла области и пол</u>	Ц <u>НИК:</u>				.39	
Булочка «Пермская»	50	2,3	4,3	25,5	150	№554- 2013, Пермь
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-200 Пермь
International Contraction of the						a sala a sala

and the second second

1 C. . . .

and the second second



МЕНЮ 8 ДЕНЬ

10

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AE</u>	ЗТРАК:		1			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165- 2013Пермь
Бутерброд с сыром	20/20	4,2	3,6	9.9	89	№3 - 2004
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501-2013 Пермь
ВТОРОЙ	I 3ABTPAF	<u>C:</u>				
Отвар шиповника	100	0,2	0,0	21,7	88	Nº705-2004
<u>0</u>	БЕ <u>Д:</u>					and a
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	№101-2004
Суп крестьянский с крупой, с мясом и сметаной	180/20/5	5,8	4,0	11,2	104	№154-2013 Пермь
Фрикадельки рыбные, запеченные с ^{<i>й</i>} соусом сметанным с томатом	80	12,5	6,2	12,2	155	№157-2001 Пермь
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631-2004
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
ПОЛ	<u>ідник:</u>		L			
Кондитерское изделие промышленного производства	60	1,4	7,0	21,5	155	38553444 -
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь



МЕНЮ 9 ДЕНЬ

14

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3A</u>	BTPAK:					
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	№311 - 2004
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2 - 2004
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	3.
* <u>BTOPO</u>	Й ЗАВТРА	<u>К:</u>				
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006 Москва
(ОБЕД:	-	AT THE		al and	
Нарезка из отварной моркови с маслом	50	0,6	0,4	4,2	55	№10/1-2011 Екатеринбург
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72-1995 Екатеринбург
со сметанной	00	10.1	0.0	22	100	№35/8-2011
Суфле из печени	80	10,1	8,8	2,2	128	Екатеринбург
Каша гречневая рассыпная	130	4,1	4,4	32,1	184	№237-2013 Пермь
Компот из кураги	180	0,5	0,0	17,1	70	№638-2004
Хлеб ржаной	35	0.8	0,4	13,2	39	Salar and
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	58	
	лдник:					
Булочка с сахаром	50	2,8	3,5	27,5	153	Nº772-2004
						698-2004
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	



МЕНЮ 10 ДЕНЬ

PAK: 200 20/10 200	7,1	6,2	24,0	180	
20/10	7,1	6,2	24.0	190	
			2.,0	180	№311-2004
200	1,8	7,1	9,9	111	№1 - 2004
200	1,7	2,3	14,3	85	№694-2004
BABTPAR	<u><u> </u></u>				<u>.</u>
130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь
Е <u>Д:</u>					
50	1,5	0,7	10,3	54	№101-2004
180/15	3,7	47	17,1	126	№159-2013 Пермь
70	10,9	9,1	2,9	137	№498-2004
150	4,6	6,2	14,0	130	№423-2013 Пермь
180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013 Пермь
40	0.9	0.5	15.1	69	151 1957
40	0,8	0,4	17,6	77	196 1217.
ЦНИК:	di t				
60	11,0	7,5	16,1	176	
200	5.8	6.4	9.4	118	№260-2001
E	130 ЕД: 50 180/15 70 150 180 40 40 НИК:	ЭД: 50 1,5 180/15 3,7 70 10,9 150 4,6 180 0,3 40 0,9 40 0,8 НИК: 60 11,0	130 0,5 0,2 ЕД: 50 1,5 0,7 180/15 3,7 47 70 10,9 9,1 150 4,6 6,2 180 0,3 0,2 40 0,9 0,5 40 0,8 0,4 НИК: 60 11,0 7,5	130 0,5 0,2 21,8 ЕД: 50 1,5 0,7 10,3 180/15 3,7 47 17,1 70 10,9 9,1 2,9 150 4,6 6,2 14,0 180 0,3 0,2 14,1 40 0,9 0,5 15,1 40 0,8 0,4 17,6 НИК: 60 11,0 7,5 16,1	130 0,5 0,2 21,8 91 ЕД: 50 1,5 0,7 10,3 54 180/15 3,7 47 17,1 126 70 10,9 9,1 2,9 137 150 4,6 6,2 14,0 130 180 0,3 0,2 14,1 59 40 0,9 0,5 15,1 69 40 0,8 0,4 17,6 77 НИК: 60 11,0 7,5 16,1 176



МЕНЮ 11 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
34	ABTPAK:					
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	№311-2004
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3 - 2004
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501-2013 Пермь
» BTOPO	ОЙ ЗАВТРА	<u>K:</u>				
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006 Москва
	ОБЕД:					
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	50	0,6	4,0	1,9	46	№14/1;15/1- 2011 Екатеринбург
Уха с крупой	180/50	11,7	7,4	10,1	154	№152-2013 Пермь
Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	149	№451-2004
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520-2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	. 62	№508-2013 Пермь
Хлеб ржаной	30	07	0,4	11,3	52	in the second second
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	212142.45
	олдник:					
Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,8	8,2	18,5	155	
Напиток витаминизированный промышленного производства	200	0,0	0,0	26,7	107	№618-2013 Пермь
Construction of the second sec			and the second s	1		151

УТВЕРЖДАЮ: завелующая МАДОУ сВерховинский детекий сал № 14 «Солнынико» Асакорчарина

МЕНЮ 12 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AE</u>	BTPAK:				~	
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	6,4	23,7	179	№311-2004
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2 - 2004
Чай с молоком	200	1,5	1,3	11,9	65	№495-2013 Пермь
BTOPOŘ	I 3ABTPAF	<u>C:</u>				
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	218	91	№518-2013 Пермь
<u>0</u>	БЕ <u>Д:</u>					Star 2
Нарезка овощная	50	1,3	4,0	3,2	54	№11-2004 Пермь
Суп картофельный с клецками с курицей	180/20/5	5,8	4,0	11,2	104	№154-2013 Пермь
Говядина, тушенная с капустой	80	12,5	6,2	12,2	155	№157-2001 Пермь
Компот из свежих ягод	180	0,1	0,0	14,4	58	№634-2004
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	alan aran ar
ПОЛ	<u>ЦНИК:</u>		-1			
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	№698-2004
Кисломочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,7	13,7	130	№89-2 004

•



МЕНЮ 13 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход,	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AB</u>	ТРАК:					
Каша гречневая вязкая	200	6,0	7,1	31,1	212	№248-2013 Пермь
Бутерброд с маслом	20/10	1.8	7,1	9.9	111	№1 - 2004
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
» ВТОРОЙ	3ABTPA	<u>(:</u>			I	
Фрукт в ассортименте	160	0,4	0,4	21,3	89	№458-2006 Москва
OI	БЕД:	1.2				
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006 Москва
Суп картофельный с крупой с мясом	180/20	6,4	4,2	15,2	124	№138-2004
Рыба припущенная в сметане	80	12.8	9,9	2,5	150	№338-2013
Овощи припущенные	150	2,2	4,0	20,3	126	Пермь №524-2004
Компот из кураги	180	0,5	0,0	17,1	70	№638-2004
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11.3	51	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
ПОЛ	дник:		121			
Мучное изделие промышленного производства	50	1,4	5,1	29,0	168	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-200 Пермь



МЕНЮ 14 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3A</u>	BTPAK:	1				2
Суфле творожное с хлопьями овсяными	130	12,2	5,9	18,4	176	№365-2004
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6.9	57	№440-2013 Пермь
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3 - 2004
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685 - 2004
BTOPO	Й ЗАВТРА	<u>К:</u>				
Сок в ассортименте	160	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Москва
<u>(</u>	ОБЕД:					
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	№101-2004
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	180/15/5	4,2	4,9	8,8	96	№1.78-1995 Екатеринбур
Котлеты по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	№454-2004
Овощи запеченные	150	2,9	7,9	24,0	179	№7.551995 Екатеринбур
Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013 Пермь
Хлеб ржаной	40	0.9	0.6	15,1	- 69	1
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
ΠΟ	лдник:	st, 2			3	1 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -
Мучное изделие промышленного	60	2,1	2,5	35,5	173	
производства Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь



МЕНЮ 15 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3A</u>	BTPAK:					1.3
Каша пшенная жидкая	200	6,6	6,4	23,7	179	№311-2004
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2 - 2004
Какао с молоком	180	2,4	2,5	14,3	89	№642 - 1996
* <u>BTOPO</u>	Й ЗАВТРА	<u>K:</u>				
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006 Москва
<u>(</u>	<u>) ЭБЕД:</u>				120.5	parana.
Нарезка из свежих помидоров с маслом	50	0,5	4,0	1,9	46	№15/1-2011 Екатеринбур
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом о сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72-1995 Екатеринбур
Печень говяжья по – строгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431-2004
Пюре картофельно	150	3,0	4,4	18,9	127	№451-2004
Кисель	180	0,3	0,2	14,1	- 59	№505-2013 Пермь
Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	dama'n d
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	2008323-00
<u>Π0</u>	<u>ЛДНИК:</u>		• • • • • • • • •			
Мучное изделие промышленного производства	70	9	2,4	28,0	170	- 1999 - 1. - Marina - Marina
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь



МЕНЮ 16 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3</u> AB	ТРАК:		1			2
Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013 Пермь
Чай с лимоном	20/10	1.8	7,1	9,9	111	№1 - 2004
Хлеб пшеничный	180	0.1	0.0	10,5	42	№686-2004
	25	0,5	0,3	11,0	48	312080-2004
» <u>ВТОРОЙ</u>	3ABTPA	<u>к:</u>				
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь
OF	БЕД:				1	
Нарезка из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	№56-2006 Москва
Суп – пюре из капусты с мясом	180/20	6,7	6,6	8,2	119	№1.35-1995 Екатеринбур
Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	№237-2013 Пермь
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№585-2013 Пермь
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	da a
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,5	8,8	39	an an order to the
ПОЛ	<u>дник:</u>					
P.C.M.	and an and a second	121				
Запеканка из творога с хлопьями овсяными со сгущенным молоком	180	11,7	7,1	19,1	187	№315-2013 Пермь
Кисломолочный напиток в ассортименте	180	3,2	4,5	6,9	81	№698-2004



МЕНЮ 17 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AB</u>	ТРАК:					-
Омлет натуральный	150	10,8	8,5	2,4	129	№284-1996
Кукуруза консервированная	70	2,1	0,9	14,4	74	101-2004
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3 - 2004
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
» <u>ВТОРОЙ</u>	3ABTPA	<u>АК:</u>				an a
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь
OI	БЕ <u>Д:</u>					
Нарезка из моркови отварной с маслом	50	0,6	4,0	4,2	55	№10/1-2011 Екатеринбург
Суп картофельный с фасолью с мясом	180/20	6,3	4,8	14,5	126	№145-2013 Пермь
Котлета рыбная натуральная, запеченная	80	10,2	12,2	6,1	175	№9/7-2011 Екатеринбург
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	№203-2004
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	* 73	№631-2004
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,4	8,8	39	
ПОЛ	<u>дник:</u>				- ()- (r - (r) al (-)-	
Мучное изделие промышленного	60	1,2	1,8	36,0	165	
производства Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь



МЕНЮ 18 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3A</u>	BTPAK:				-100	,
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,5	32,0	207	№311-2004
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
Чай с молоком	200	1,5	1,3	11,9	65	№495-2013 Пермь
BTOPO	Й ЗАВТРА	AK:	1.00			
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006 Москва
(ОБЕД:	3				
Кукуруза консервированная	50	1,5	0,7	10,3	54	№101-2004
Суп – пюре из разных овощей с мясом	180/20	5,9	3,9	9,6	97	№168-2004
Печень тушеная в соусе	80	10,1	8,8	7,7	150	№401-2013 Пермь
Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	№294-2013 Пермь
Кисель	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013 Пермь
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	- 69	100010-2007
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	044-5504 M80049-111
ΠΟ	лдник:					- divino
Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	29,4	171	№11/12-2011 Екатеринбур
Напиток витаминизированный промышленного производства	200	0,0	0,0	23,5	94	№618-2013 Пермь
	1					



МЕНЮ 19 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура
<u>3AB</u>	ТРАК:					1
Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	№19/4-2011 Екатеринбур
Бутерброд с маслом	20/10	1.8	7,1	9.9	11	№1 - 2004
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501-2013 Пермь
» <u>ВТОРОЙ</u>	3ABTP A	<u> K:</u>				
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь
OF	<u>БЕД:</u>					
Икра кабачковая промышленного производства	50	1,1	1,6	8,1	51	№101 - 2004
Суп – пюре из птицы	180	4,5	5,1	15,5	126	№173 - 2004
Шницель рыбный натуральный	80	10,8	6,9	8,1	138	№391-2004
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520 - 2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	_ 62	№508-2013 Пермь
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15.1	69	and the second s
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	all the second
		2.	2.		1.1	21.531-2012
<u>ПОЛ</u> ,	<u>ДНИК:</u>			-		
Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущенным	150	11,3	8,1	18,7	193	№321-2013 Пермь
Кисломочный напиток в ассортименте	180	3,2	4.5	2,9	65	№698-2004

e 40aminterstell filter 100

 $= \frac{1}{2} \cdot \frac{$ -199 8 18- 1

in a second and the second sec

1. Breinighe in Mar. (1997)

ite dente fieren mertinis bie bei t

11 Briteline Harris State

e postanie Strontwick Le transformation and the TT BEAR AND AND AND A

CI. Internet and the second second its to represent this is

(A4 HARD (1997)) aus Annual an again i an an a'

УТВЕРЖДАЮ: заведующая МАДОУ «Верховинский детский сад № 14 «Солнышко» А.АКорчагина

博士

and a second

いた

Mar 4

诸

林

The second

辑 「ないない

我

МЕНЮ 20 ДЕНЬ

	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Угл., г.	ЭЦ, ккал	№ рецептура					
and an	<u>3ABTPAK:</u>											
	Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	№164-2013 Пермь					
	Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	№1;3-2004					
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	11,9	65	№495-2013 Пермь					
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013 Пермь					
	<u></u> <u>O</u>]	<u>БЕД:</u>										
alle and the second	Нарезка из соленых огурцов с маслом растительным	50	0,5	4,0	1,3	43	№14/1-201 Екатеринбуј					
THE REAL PROPERTY OF	Уха рыбная	180/50	5,1	7,1	15,1	145	№30/2-2011 Екатеринбуј					
n paga sa sa 34 mining Galago sa	Биточки рубленые из птицы припущенные	70	10,9	9,1	2,9	137	№498-2004					
	Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	№423-2013 Пермь					
	Компот из изюма	180	0,3	0,0	14,1	58	№638 - 2004					
	Хлеб ржаной	30	0.7	0,4	11.3	52						
erijanen zalaterialetek (* * * 19 10) - Eliteria (* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39						
1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999 - 1999	ПОЛ	дник:	1									
	Булочка Российская	50	1,8	2,9	31,0	157	№775-2004					
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	№260-2001 Пермь					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279273

Владелец Корчагина Алла Алексндровна

Действителен С 19.03.2025 по 19.03.2026