**ПАМЯТКА ДЛЯ ЛИЦ, БОЛЬНЫХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19), НАХОДЯЩИХСЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

Уважаемый пациент, у Вас выявлено заболевание, вызванное новым коронавирусом COVID-19, данное заболевание очень контагиозно и имеет тяжелые последствия. В связи с чем необходимо СТРОГО соблюдать следующие требования:

**1**. исключить все контакты с окружающими лицами, в том числе проживающими с Вами в одной квартире;

**2**. не выходить из дома весь период лечения;

**3**. при необходимости использовать мобильный телефон для связи с родственниками, обрабатывать используемые гаджеты дезинфицирующими салфетками через каждые 3 часа;

**4**. строго исполнять назначения лечащего врача;

**5**. при пользовании местами общего пользования (санитарный узел, ванная комната) обязательно обрабатывать после себя санитарно-технические приборы дезинфекционными средствами (3% хлорсодержащими средствами), а также дверные ручки. Использовать только свое полотенце, лучше пользоваться одноразовыми бумажными либо неткаными полотенцами с последующим их замачиванием в 3% хлорсодержащем средстве не менее 60 минут;

**6**. мыть руки с мылом, после чего использовать кожные антисептики;

**7**. использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками;

**8**. использовать отдельную посуду, индивидуальные средства гигиены, белье;

**9**. в случае ухудшения состояния Вашего здоровья или появления новых симптомов (повышение температуры тела выше 38 град. С, выраженные нарушения самочувствия, озноб, потливость, головные, мышечные боли, кашель, одышка, учащенное и затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, рвота, учащенный жидкий стул) немедленно вызывать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103.

Телефон горячей линии Министерства здравоохранения

Свердловской области по вопросам

новой коронавирусной инфекции

8-800-1000-153

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!