УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с макаронными изделиямиБутерброд с масломКакао с молоком сгущеннымХлеб ржаной | 20020/1020015 | 5,71,81,70,3 | 5,97,12,30,2 | 19,09,914,35,7 | 1521118526 | №165-2013, Пермь№1-2004№694-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013, Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом растительнымРассольник «Домашний» с курицей со сметанойРыба запеченнаяОвощи припущенныеКомпот из свежих плодовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/15/5801501803030 | 0,85,316,02,20,40,70,6 | 4,03,86,14,00,10,40,3 | 3,68,77,320,318,011,313,2 | 5490148126755158 | №56-2006 Москва№135-2004№131-2004№377-2004№524-2004№508-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка ванильная Напиток витаминизированный промышленного производства | 50200 | 3,40,0 | 5,00,0 | 29,023,5 | 17594 | №767-2004№618-2013 Пермь |