УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 2 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Омлет натуральныйКукуруза консервированнаяБутерброд с маслом, с сыромЧай с сахаром | 1507050200 | 10,82,14,10,1 | 8,50,96,20,0 | 2,414,410,712,6 | 1297411451 | №284-1996, №101-2004№1,3-2004№685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013, Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из моркови отварной Суп гороховый с мясом, с гренкамиОвощи тушеные с мясом отварнымКомпот из свежих сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/202001804020 | 0,87,410,70,30,90,4 | 0,03,311,20,00,50,2 | 4,222,932,415,215,18,8 | 20151273626939 | №10-2001 Пермь№135-2004№139-2004№301-2006 Москва№508-2013  |
| ПОЛДНИК: |
| Ватрушка с джемом Молоко питьевое кипяченое | 50200 | 1,95,8 | 2,96,4 | 32,59,4 | 164118 | №541-2013 Пермь№260-2001 Пермь |