УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 3 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Запеканка из творога со сгущенным молокомБутерброд с джемом или повидломЧай с молоком | 18020/20200 | 9,81,81,5 | 9,70,21,3 | 19,224,411,9 | 20310765 | №313-2013 Пермь№2-2004№495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Отвар шиповника | 100 | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88 | №705-2004 |
| ОБЕД: |
| Кукуруза консервированнаяЩи из свежей капусты с картофелем, с мясомКотлета полтавская из говядины запеченнойМакаронные изделия отварныеКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/801501803030 | 1,56,311,13,40,30,80,6 | 0,74,311,84,10,20,30,3 | 10,35,66,927,514,111,313,2 | 5486178159595158 | №101-2004№142-2013 Пермь№427-1996№294-2013 Пермь№505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Шанежка с картофелем Сок в ассортименте | 70180 | 4,10,7 | 5,00,3 | 21,832,0 | 149134 | №296-2004 Пермь№518-2013 Пермь |