УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 4 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с крупойБутерброд с масломЯйца вареныеЧай с лимономХлеб ржаной | 20020/104020010 | 3,11,85,10,10,3 | 4,47,14,60,00,1 | 19,09,90,310,53,8 | 128111634217 | №124-2013Пермь№1-2004№300-2013 Пермь№686-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Моска |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свеклы с маслом растительнымСуп картофельный с рыбными фрикаделькамиШницель из говядиныРис припущенныйКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/40701301803030 | 0,89,19,22,70,50,80,6 | 4,04,58,83,40,00,30,3 | 3,615,18,322,017,111,313,2 | 5413719129705158 | №56-2006Москва№142-2004№451-2004№512-2004№638-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производства Молоко питьевое кипяченое | 50200 | 1,83,6 | 5,5 6,4 | 24,09,4 | 153118 | №260-2001 Пермь |