УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша 5 злаков  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток | 200  20\10  200 | 5,5  4,2  3,2 | 6,8  2,6  2,7 | 19,8  9,9  15,9 | 162  80  101 | №311-2004  №3-2004  №501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Напиток витаминизированный промышленного производства | 180 | 0,0 | 0,0 | 22,8 | 91 | №618-2013, Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Овощи консервированные без уксуса  Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной  Шницель рыбный натуральный  Соус молочный  Пюре картофельное  Компот из свежих сяблок  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20/5  80  30  150  180  30  20 | 0,4  6,8  10,8  1,0  3,0  0,1  0,7  0,4 | 0,1  4,7  6,9  2,1  4,4  0,1  0,4  0,2 | 0,8  8,6  8,1  2,6  18,9  18,0  11,3  8,8 | 6  104  138  34  127  73  52  39 | №101-2004  №111-2004  №391-2004  №440-2013 Пермь  №520-2004  №631-2004 |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 50  200 | 1,9  5,8 | 2,9  6,4 | 32,5  9,4 | 164  118 | №541-2013 Пермь  №260-2001 Пермь |