УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша 5 злаковБутерброд с сыромКофейный напиток | 20020\10200 | 5,54,23,2 | 6,82,62,7 | 19,89,915,9 | 16280101 | №311-2004№3-2004№501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Напиток витаминизированный промышленного производства | 180 | 0,0 | 0,0 | 22,8 | 91 | №618-2013, Пермь |
| ОБЕД: |
| Овощи консервированные без уксусаБорщ «Сибирский» с мясом со сметанойШницель рыбный натуральныйСоус молочныйПюре картофельноеКомпот из свежих сяблокХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/580301501803020 | 0,46,810,81,03,00,10,70,4 | 0,14,76,92,14,40,10,40,2 | 0,88,68,12,618,918,011,38,8 | 610413834127735239 | №101-2004№111-2004№391-2004№440-2013 Пермь№520-2004 №631-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 50200 | 1,95,8 | 2,96,4 | 32,59,4 | 164118 | №541-2013 Пермь№260-2001 Пермь |