УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 6 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с макаронными изделиямиБутерброд с джемом или повидломЧай с молокомХлеб пшеничный | 20020/2020010 | 5,71,81,50,2 | 5,90,21,30,1 | 19,024,411,94,4 | 1521076519 | №165-2013 Пермь№2-2004№495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из моркови отварной с масломСуп картофельный с курицейГовядина тушенная с капустойКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/152001804030 | 0,63,910,20,30,90,6 | 4,03,716,90,20,50,3 | 4,217,516,314,115,113,2 | 55119258596958 | №10/1-2011 Екатеринбург№149-2013 Пермь№440-2004 №505-2013 Пермь№585-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущеннымКисломолочный напиток в ассортименте | 150200 | 11,33,6 | 8,15,0 | 18,77,7 | 19390 | №321-2013 Пермь№698-2004 |