УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 6 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | 200  20/20  200  10 | 5,7  1,8  1,5  0,2 | 5,9  0,2  1,3  0,1 | 19,0  24,4  11,9  4,4 | 152  107  65  19 | №165-2013 Пермь  №2-2004  №495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка из моркови отварной с маслом  Суп картофельный с курицей  Говядина тушенная с капустой  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/15  200  180  40  30 | 0,6  3,9  10,2  0,3  0,9  0,6 | 4,0  3,7  16,9  0,2  0,5  0,3 | 4,2  17,5  16,3  14,1  15,1  13,2 | 55  119  258  59  69  58 | №10/1-2011 Екатеринбург  №149-2013 Пермь  №440-2004    №505-2013 Пермь  №585-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущенным  Кисломолочный напиток в ассортименте | 150  200 | 11,3  3,6 | 8,1  5,0 | 18,7  7,7 | 193  90 | №321-2013 Пермь  №698-2004 |