УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 7 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша «Дружба»Бутерброд с масломЧай с лимономХлеб пшеничный | 20020/1018020 | 5,51,80,10,4 | 6,77,10,00,2 | 25,89,910,58,8 | 1861114239 | №260-2013, Пермь№1-2004№686-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №686-2004 |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом растительнымСуп из овощей с мясом со сметанойТефтели, запеченные в соусе томатном с овощамиМакаронные изделия отварныеКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/5801301802040 | 0,84,410,82,90,30,40,9 | 4,04,111,12,20,00,20,5 | 3,69,09,429,015,28,815,1 | 5491181147623969 | №56-2006 Москва№135-2004№388-2013 Пермь№516-2004№508-213 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка «Пермская» Молоко питьевое кипяченое | 50200 | 2,35,8 | 4,36,4 | 25,59,4 | 150118 | №554-2013, Пермь№260-2001 Пермь |