УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 8 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток | 200  20/20  200 | 5,7  4,2  3,2 | 5,9  3,6  2,7 | 19,0  9,9  15,9 | 152  89  101 | №165-2013Пермь  №3-2004  №501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Отвар шиповника | 100 | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88 | №705-2004 |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный  Суп крестьянский с крупой, с мясом и сметаной  Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом  Пюре картофельное  Компот из свежих яблок  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20/5  80  150  180  40  30 | 2,4  5,8  12,5  3,0  0,1  0,9  0,6 | 0,1  4,0  6,2  4,4  0,1  0,5  0,3 | 3,9  11,2  12,2  18,9  18,0  15,1  13,2 | 26  104  155  127  73  69  58 | №101-2004  №154-2013 Пермь  №157-2001 Пермь  №520-2004  №631-2004 |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 60  200 | 1,4  5,8 | 7,0  6,4 | 21,5  9,4 | 155  118 | №260-2001 Пермь |