УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 8 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с макаронными изделиямиБутерброд с сыромКофейный напиток | 20020/20200 | 5,74,23,2 | 5,93,62,7 | 19,09,915,9 | 15289101 | №165-2013Пермь№3-2004№501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Отвар шиповника | 100 | 0,2 | 0,0 | 21,7 | 88 | №705-2004 |
| ОБЕД: |
| Горошек зеленый консервированныйСуп крестьянский с крупой, с мясом и сметанойФрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатомПюре картофельноеКомпот из свежих яблокХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/5801501804030 | 2,45,812,53,00,10,90,6 | 0,14,06,24,40,10,50,3 | 3,911,212,218,918,015,113,2 | 26104155127736958 | №101-2004№154-2013 Пермь№157-2001 Пермь №520-2004№631-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Кондитерское изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 60200 | 1,45,8 | 7,06,4 | 21,59,4 | 155118 | №260-2001 Пермь |