УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 9 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша манная жидкаяБутерброд с джемом или повидломЧай с сахаромХлеб пшеничный | 20020/2020010 | 5,11,80,10,2 | 7,10,20,00,1 | 28,024,412,64,4 | 1961075119 | №311-2004№2-2004№685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: |
| Нарезка из отварной моркови с масломСуп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаннойСуфле из печениКаша гречневая рассыпнаяКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/5801301803520 | 0,65,710,14,10,50,80,4 | 0,44,58,84,40,00,40,2 | 4,214,32,232,117,113,28,8 | 55121128184703958 | №10/1-2011 Екатеринбург№1.72-1995 Екатеринбург№35/8-2011 Екатеринбург №237-2013 Пермь№638-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка с сахаром Кисломолочный напиток в ассортименте | 50200 | 2,83,6 | 3,56,4 | 27,510,5 | 153114 | №772-2004698-2004 |