УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 9 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша манная жидкая  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 200  20/20  200  10 | 5,1  1,8  0,1  0,2 | 7,1  0,2  0,0  0,1 | 28,0  24,4  12,6  4,4 | 196  107  51  19 | №311-2004  №2-2004  №685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка из отварной моркови с маслом  Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметанной  Суфле из печени  Каша гречневая рассыпная  Компот из кураги  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20/5  80  130  180  35  20 | 0,6  5,7  10,1  4,1  0,5  0,8  0,4 | 0,4  4,5  8,8  4,4  0,0  0,4  0,2 | 4,2  14,3  2,2  32,1  17,1  13,2  8,8 | 55  121  128  184  70  39  58 | №10/1-2011 Екатеринбург  №1.72-1995 Екатеринбург  №35/8-2011 Екатеринбург  №237-2013 Пермь  №638-2004 |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Булочка с сахаром  Кисломолочный напиток в ассортименте | 50  200 | 2,8  3,6 | 3,5  6,4 | 27,5  10,5 | 153  114 | №772-2004  698-2004 |