УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 10 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкаяБутерброд с масломКакао с молоком сгущенным | 20020/10200 | 7,11,81,7 | 6,27,12,3 | 24,09,914,3 | 18011185 | №311-2004№1-2004№694-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Кукуруза консервированнаяСуп – пюре из картофеля с куриейБиточки рубленые из птицы припущенныеКапуста тушеная КисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/15701501804040 | 1,53,710,94,60,30,90,8 | 0,7479,16,20,20,50,4 | 10,317,12,914,014,115,117,6 | 54126137130596977 | №101-2004№159-2013 Пермь№498-2004 №423-2013 Пермь№505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производства Молоко питьевое кипяченое | 60200 | 11,05,8 | 7,56,4 | 16,19,4 | 176118 | №260-2001 |