УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 10 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая  Бутерброд с маслом  Какао с молоком сгущенным | 200  20/10  200 | 7,1  1,8  1,7 | 6,2  7,1  2,3 | 24,0  9,9  14,3 | 180  111  85 | №311-2004  №1-2004  №694-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Кукуруза консервированная  Суп – пюре из картофеля с курией  Биточки рубленые из птицы припущенные  Капуста тушеная  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/15  70  150  180  40  40 | 1,5  3,7  10,9  4,6  0,3  0,9  0,8 | 0,7  47  9,1  6,2  0,2  0,5  0,4 | 10,3  17,1  2,9  14,0  14,1  15,1  17,6 | 54  126  137  130  59  69  77 | №101-2004  №159-2013 Пермь  №498-2004  №423-2013 Пермь  №505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 60  200 | 11,0  5,8 | 7,5  6,4 | 16,1  9,4 | 176  118 | №260-2001 |