УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 11 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша кукурузная жидкая  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток | 200  20/10  200 | 5,5  4,2  3,2 | 5,9  2,6  2,7 | 27,0  9,9  15,9 | 183  80  101 | №311-2004  №3-2004  №501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным  Уха с крупой  Шницель из говядины  Пюре картофельное  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/50  70  150  180  30  20 | 0,6  11,7  9,2  3,0  0,3  07  0,4 | 4,0  7,4  8,8  4,4  0,0  0,4  0,2 | 1,9  10,1  8,3  18,9  15,2  11,3  8,8 | 46  154  149  127  62  52  39 | №14/1;15/1-2011 Екатеринбург  №152-2013 Пермь  №451-2004  №520-2004  №508-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства  Напиток витаминизированный промышленного производства | 50  200 | 1,8  0,0 | 8,2  0,0 | 18,5  26,7 | 155  107 | №618-2013 Пермь |