УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 11 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша кукурузная жидкаяБутерброд с сыромКофейный напиток | 20020/10200 | 5,54,23,2 | 5,92,62,7 | 27,09,915,9 | 18380101 | №311-2004№3-2004№501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительнымУха с крупойШницель из говядиныПюре картофельноеКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/50701501803020 | 0,611,79,23,00,3070,4 | 4,07,48,84,40,00,40,2 | 1,910,18,318,915,211,38,8 | 46154149127625239 | №14/1;15/1-2011 Екатеринбург№152-2013 Пермь№451-2004 №520-2004№508-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Кондитерское изделие промышленного производства  Напиток витаминизированный промышленного производства | 50200 | 1,80,0 | 8,20,0 | 18,526,7 | 155107 | №618-2013 Пермь |