УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 12 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша пшеничная жидкаяБутерброд с джемом или повидломЧай с молоком | 20020/20200 | 6,61,81,5 | 6,40,21,3 | 23,724,411,9 | 17910765 | №311-2004№2-2004№495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 218 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка овощнаяСуп картофельный с клецками с курицейГовядина, тушенная с капустойКомпот из свежих ягодХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/5801804030 | 1,35,812,50,10,90,6 | 4,04,06,20,00,50,3 | 3,211,212,214,415,113,2 | 54104155586958 | №11-2004 Пермь№154-2013 Пермь№157-2001 Пермь №634-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка «К чаю»Кисломочный напиток в ассортименте | 50200 | 1,73,6 | 5,56,7 | 18,113,7 | 129130 | №698-2004№89-2004 |