УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 12 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша пшеничная жидкая  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай с молоком | 200  20/20  200 | 6,6  1,8  1,5 | 6,4  0,2  1,3 | 23,7  24,4  11,9 | 179  107  65 | №311-2004  №2-2004  №495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 218 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка овощная  Суп картофельный с клецками с курицей  Говядина, тушенная с капустой  Компот из свежих ягод  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20/5  80  180  40  30 | 1,3  5,8  12,5  0,1  0,9  0,6 | 4,0  4,0  6,2  0,0  0,5  0,3 | 3,2  11,2  12,2  14,4  15,1  13,2 | 54  104  155  58  69  58 | №11-2004 Пермь  №154-2013 Пермь  №157-2001 Пермь  №634-2004 |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Булочка «К чаю»  Кисломочный напиток в ассортименте | 50  200 | 1,7  3,6 | 5,5  6,7 | 18,1  13,7 | 129  130 | №698-2004  №89-2004 |