УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 13 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша гречневая вязкаяБутерброд с масломЧай с лимоном | 20020/10180 | 6,01,80,1 | 7,17,10,0 | 31,19,910,5 | 21211142 | №248-2013 Пермь№1-2004№686-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,4 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом растительнымСуп картофельный с крупой с мясомРыба припущенная в сметанеОвощи припущенныеКомпот из курагиХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20801501803020 | 0,86,412,82,20,50,70,4 | 4,04,29,94,00,00,40,2 | 3,615,22,520,317,111,38,8 | 54124150126705139 | №56-2006 Москва№138-2004№338-2013 Пермь №524-2004№638-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 50200 | 1,45,8 | 5,16,4 | 29,09,4 | 168118 | №260-2001 Пермь |