УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 17 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Омлет натуральный  Кукуруза консервированная  Бутерброд с сыром  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 150  70  20/10  200  20 | 10,8  2,1  4,2  0,1  0,4 | 8,5  0,9  2,6  0,0  0,2 | 2,4  14,4  9,9  12,6  8,8 | 129  74  80  51  39 | №284-1996  101-2004  №3-2004  №685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка из моркови отварной с маслом  Суп картофельный с фасолью с мясом  Котлета рыбная натуральная, запеченная  Картофель отварной с маслом  Компот из свежих яблок  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20  80  150  180  30  20 | 0,6  6,3  10,2  2,7  0,1  0,7  0,4 | 4,0  4,8  12,2  3,8  0,1  0,4  0,2 | 4,2  14,5  6,1  17,9  18,0  11,3  8,8 | 55  126  175  117  73  52  39 | №10/1-2011 Екатеринбург  №145-2013 Пермь  №9/7-2011 Екатеринбург    №203-2004  №631-2004 |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 60  200 | 1,2  5,8 | 1,8  6,4 | 36,0  9,4 | 165  118 | №260-2001 Пермь |