УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 17 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Омлет натуральныйКукуруза консервированнаяБутерброд с сыромЧай с сахаромХлеб пшеничный | 1507020/1020020 | 10,82,14,20,10,4 | 8,50,92,60,00,2 | 2,414,49,912,68,8 | 12974805139 | №284-1996101-2004№3-2004№685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из моркови отварной с масломСуп картофельный с фасолью с мясом Котлета рыбная натуральная, запеченнаяКартофель отварной с масломКомпот из свежих яблокХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20801501803020 | 0,66,310,22,70,10,70,4 | 4,04,812,23,80,10,40,2 | 4,214,56,117,918,011,38,8 | 55126175117735239 | №10/1-2011 Екатеринбург№145-2013 Пермь№9/7-2011 Екатеринбург №203-2004№631-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 60200 | 1,25,8 | 1,86,4 | 36,09,4 | 165118 | №260-2001 Пермь |