УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 16 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с макаронными изделиямиБутерброд с масломЧай с лимономХлеб пшеничный | 20020/1018025 | 5,71,80,10,5 | 5,97,10,00,3 | 19,09,910,511,0 | 1521114248 | №165-2013 Пермь№1-2004№686-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом растительнымСуп – пюре из капусты с мясом ГуляшКаша гречневая рассыпчатаяКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20701301804020 | 0,86,710,24,10,30,90,4 | 4,06,69,34,40,00,50,2 | 3,68,22,132,115,215,18,8 | 54119133184626939 | №56-2006 Москва№1.35-1995 Екатеринбург№437-2004 №237-2013 Пермь№585-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Запеканка из творога с хлопьями овсяными со сгущенным молокомКисломолочный напиток в ассортименте | 180180 | 11,73,2 | 7,14,5 | 19,16,9 | 18781 | №315-2013 Пермь№698-2004 |