УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 14 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Суфле творожное с хлопьями овсяными  Соус молочный сладкий  Бутерброд с сыром  Чай с сахаром | 130  50  20/10  200 | 12,2  1,3  4,2  0,1 | 5,9  2,7  2,6  0,0 | 18,4  6,9  9,9  12,6 | 176  57  80  51 | №365-2004  №440-2013 Пермь  №3-2004  №685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 160 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Москва |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный  Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной  Котлеты по- хлыновски  Овощи запеченные  Компот из свежих плодов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/15/5  80  150  180  40  10 | 2,4  4,2  8,8  2,9  0,4  0,9  0,2 | 0,1  4,9  10,1  7,9  0,1  0,6  0,1 | 3,9  8,8  11,2  24,0  18,0  15,1  4,4 | 26  96  171  179  75  69  19 | №101-2004  №1.78-1995 Екатеринбург  №454-2004    №7.55.-1995 Екатеринбург  №507-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 60  200 | 2,1  5,8 | 2,5  6,4 | 35,5  9,4 | 173  118 | №260-2001 Пермь |