УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 14 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суфле творожное с хлопьями овсянымиСоус молочный сладкий Бутерброд с сыромЧай с сахаром | 1305020/10200 | 12,21,34,20,1 | 5,92,72,60,0 | 18,46,99,912,6 | 176578051 | №365-2004№440-2013 Пермь№3-2004№685-2004 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 160 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Москва |
| ОБЕД: |
| Горошек зеленый консервированныйБорщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметанойКотлеты по- хлыновскиОвощи запеченныеКомпот из свежих плодовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/15/5801501804010 | 2,44,28,82,90,40,90,2 | 0,14,910,17,90,10,60,1 | 3,98,811,224,018,015,14,4 | 2696171179756919 | №101-2004№1.78-1995 Екатеринбург№454-2004 №7.55.-1995 Екатеринбург№507-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 60200 | 2,15,8 | 2,56,4 | 35,59,4 | 173118 | №260-2001 Пермь |