УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 15 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша пшенная жидкаяБутерброд с джемом или повидломКакао с молоком | 20020/20180 | 6,61,82,4 | 6,40,22,5 | 23,724,414,3 | 17910789 | №311-2004№2-2004№642-1996 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: |
| Нарезка из свежих помидоров с масломСуп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметанойПечень говяжья по – строгановскиПюре картофельноКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20/5801501805025 | 0,55,711,23,00,31,10,5 | 4,04,510,44,40,20,70,3 | 1,914,32,918,914,118,911,0 | 46121150127598648 | №15/1-2011 Екатеринбург№1.72-1995 Екатеринбург№431-2004 №451-2004№505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Мучное изделие промышленного производстваМолоко питьевое кипяченое | 70200 | 95,8 | 2,46,4 | 28,09,4 | 170118 | №260-2001 Пермь |