УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 15 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша пшенная жидкая  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком | 200  20/20  180 | 6,6  1,8  2,4 | 6,4  0,2  2,5 | 23,7  24,4  14,3 | 179  107  89 | №311-2004  №2-2004  №642-1996 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом  Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной  Печень говяжья по – строгановски  Пюре картофельно  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20/5  80  150  180  50  25 | 0,5  5,7  11,2  3,0  0,3  1,1  0,5 | 4,0  4,5  10,4  4,4  0,2  0,7  0,3 | 1,9  14,3  2,9  18,9  14,1  18,9  11,0 | 46  121  150  127  59  86  48 | №15/1-2011 Екатеринбург  №1.72-1995 Екатеринбург  №431-2004    №451-2004  №505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства  Молоко питьевое кипяченое | 70  200 | 9  5,8 | 2,4  6,4 | 28,0  9,4 | 170  118 | №260-2001 Пермь |