УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 18 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша рисовая жидкаяБутерброд с джемом или повидломЧай с молоком | 20020/20200 | 5,11,81,5 | 6,50,21,3 | 32,024,411,9 | 20710765 | №311-2004№2-2004№495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: |
| Кукуруза консервированнаяСуп – пюре из разных овощей с мясом Печень тушеная в соусеМакароны отварные с овощамиКисельХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/20801501804020 | 1,55,910,13,10,30,90,4 | 0,73,98,84,10,20,50,2 | 10,39,67,727,514,115,18,8 | 5497150159596939 | №101-2004№168-2004№401-2013 Пермь №294-2013 Пермь№505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка с изюмомНапиток витаминизированный промышленного производства | 50200 | 1,70,0 | 5,20,0 | 29,423,5 | 17194 | №11/12-2011 Екатеринбург№618-2013 Пермь |