УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 18 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша рисовая жидкая  Бутерброд с джемом или повидлом  Чай с молоком | 200  20/20  200 | 5,1  1,8  1,5 | 6,5  0,2  1,3 | 32,0  24,4  11,9 | 207  107  65 | №311-2004  №2-2004  №495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | №458-2006 Москва |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Кукуруза консервированная  Суп – пюре из разных овощей с мясом  Печень тушеная в соусе  Макароны отварные с овощами  Кисель  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180/20  80  150  180  40  20 | 1,5  5,9  10,1  3,1  0,3  0,9  0,4 | 0,7  3,9  8,8  4,1  0,2  0,5  0,2 | 10,3  9,6  7,7  27,5  14,1  15,1  8,8 | 54  97  150  159  59  69  39 | №101-2004  №168-2004  №401-2013 Пермь    №294-2013 Пермь  №505-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Булочка с изюмом  Напиток витаминизированный промышленного производства | 50  200 | 1,7  0,0 | 5,2  0,0 | 29,4  23,5 | 171  94 | №11/12-2011 Екатеринбург  №618-2013 Пермь |