УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МАДОУ

«Верховинский детский

сад № 14 «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 19 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)  Бутерброд с маслом  Кофейный напиток | 200  20/10  200 | 6,0  1,8  3,2 | 6,0  7,1  2,7 | 22,5  9,9  15,9 | 168  11  101 | №19/4-2011 Екатеринбург  №1-2004  №501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: | | | | | | |
| Икра кабачковая промышленного производства  Суп – пюре из птицы  Шницель рыбный натуральный  Пюре картофельное  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный | 50  180  80  150  180  40  30 | 1,1  4,5  10,8  3,0  0,3  0,9  2,4 | 1,6  5,1  6,9  4,4  0,0  0,6  0,3 | 8,1  15,5  8,1  18,9  15,2  15,1  11,4 | 51  126  138  127  62  69  58 | №101-2004  №173-2004  №391-2004    №520-2004  №508-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: | | | | | | |
| Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущенным  Кисломочный напиток в ассортименте | 150  180 | 11,3  3,2 | 8,1  4,5 | 18,7  2,9 | 193  65 | №321-2013 Пермь  №698-2004 |