УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 19 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)Бутерброд с масломКофейный напиток | 20020/10200 | 6,01,83,2 | 6,07,12,7 | 22,59,915,9 | 16811101 | №19/4-2011 Екатеринбург№1-2004№501-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Икра кабачковая промышленного производстваСуп – пюре из птицы Шницель рыбный натуральныйПюре картофельноеКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180801501804030 | 1,14,510,83,00,30,92,4 | 1,65,16,94,40,00,60,3 | 8,115,58,118,915,215,111,4 | 51126138127626958 | №101-2004№173-2004№391-2004 №520-2004№508-2013 Пермь |
| ПОЛДНИК: |
| Сырники из творога с хлопьями овсяными, запеченные, с молоком сгущеннымКисломочный напиток в ассортименте | 150180 | 11,33,2 | 8,14,5 | 18,72,9 | 19365 | №321-2013 Пермь№698-2004 |