УТВЕРЖДАЮ:

 заведующая МАДОУ

 «Верховинский детский

 сад № 14 «Солнышко»

 \_\_\_\_\_\_А.АКорчагина

МЕНЮ 20 ДЕНЬ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Угл., г. | ЭЦ, ккал | № рецептура |
| ЗАВТРАК: |
| Суп молочный с крупойБутерброд с маслом с сыромЧай с молокомХлеб пшеничный | 2005020020 | 3,14,11,50,4 | 4,46,21,30,2 | 19,010,711,98,8 | 1281156538 | №164-2013 Пермь№1;3-2004№495-2013 Пермь |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК: |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013 Пермь |
| ОБЕД: |
| Нарезка из соленых огурцов с маслом растительнымУха рыбнаяБиточки рубленые из птицы припущенныеКапуста тушенаяКомпот из изюмаХлеб ржанойХлеб пшеничный | 50180/50701501803020 | 0,55,110,94,60,30,70,4 | 4,07,19,16,20,00,40,2 | 1,315,12,914,014,111,38,8 | 43145137130585239 | №14/1-2011 Екатеринбург№30/2-2011 Екатеринбург№498-2004 №423-2013 Пермь№638-2004 |
| ПОЛДНИК: |
| Булочка РоссийскаяМолоко питьевое кипяченое | 50200 | 1,85,8 | 2,96,4 | 31,09,4 | 157118 | №775-2004№260-2001 Пермь |